

Occhio sul malato posturale

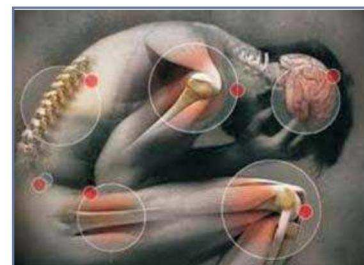
Il malato posturale non è uno di quei pazienti che si trova sporadicamente nel corso della propria carriera sanitaria, tutt'altro è un malato "quotidiano" che popola continuamente le sale di attesa dei medici, è uno di quei malati misteriosi, instabili, afflitto da vertigini, dolori lombari, cervicali, dolori inspiegabili agli arti inferiori e/o superiori, dolori articolari diffusi in tutto il corpo. Nonostante il pellegrinare da uno studio medico ad un altro non riesce ad avere una spiegazione dei propri fastidi, che influiscono in modo non indifferente sulla propria qualità di vita, spesso vittima di tanti trattamenti infruttuosi. La Posturologia branca trasversale della medicina, le cui origini vengono fatte risalire da Gagey al 1865 con "L'introduction à l'Etude de la Médecine Expérimentale" di Claude Bernard, non ha il compito di condurre una diagnostica medica classica, essa non sostituisce la medicina classica tradizionale, ma costituisce solamente un progresso, un completamento. Al di là dei



Prof. Dott. Carmelo D'Amanti

bilanci tradizionali, difatti la posturologia, non dispensa da un esame clinico e para-clinico classico, ma è solo dopo aver eliminato le patologie più gravi, che verranno eliminate le disfunzioni posturali. Il Posturologo, colui che ha conseguito un Master Universitario in Posturologia, sa benissimo che, sia nell'uomo che nell'animale, il movimento intenzionale è accompagnato e seguito da fenomeni complessi mediante meccanismi anticipatori o feed-forward e risposte compensatorie o feed-back, tramite un sistema strutturato: il "Sistema Tónico Posturale", sistema a

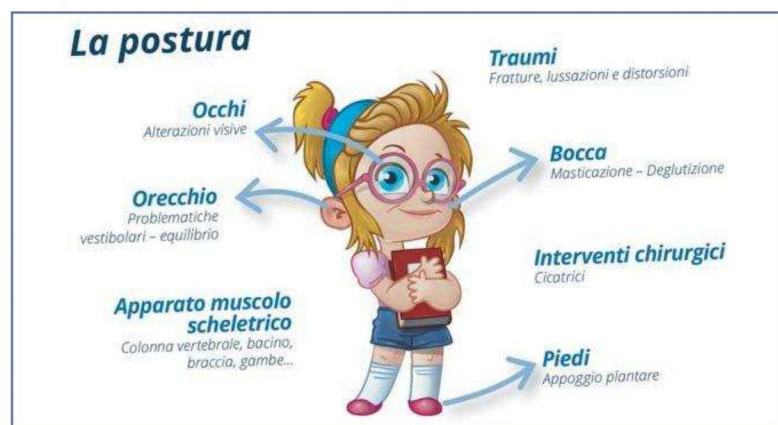
entrate multiple e con numerose funzioni complementari. Gli studi clinici posturologici hanno ampiamente dimostrato che, qualsiasi interferenza localizzata in una parte del corpo crea uno squilibrio in un'altra parte del corpo. Ad esempio, una sintomatologia bassa e bilaterale, come un dolore funzionale delle due ginocchia può essere tipica espressione di uno squilibrio del recettore podalico (piede), inoltre, questo non significa che il piede ne sia solo il responsabile; oppure in una sintomatologia alta, cervicale o scapolare, la causa potrà essere ricercata nei recettori alti



come l'occhio o nella masticazione o nella deglutizione (B. Bricot).

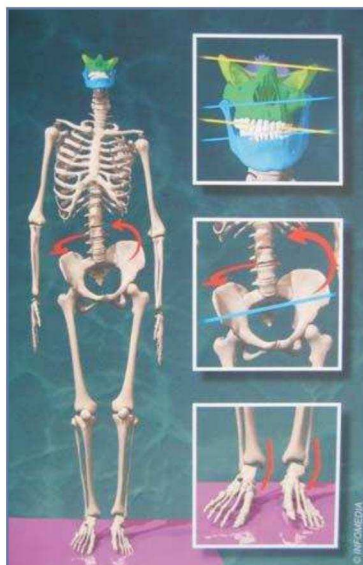
Il lavoro del posturologo è pertanto un lavoro certosino, che attraverso una anamnesi posturale lunga e dettagliata e un esame posturale minuzioso riesce spesso a fornire indicazioni terapeutiche valide per migliorare lo stato di salute di chi soffre de "La Sindrome da Deficit Posturale," (Da Cunha 1987). Questo deficit può essere accompagnato da alcuni segni clinici quali:

- difficoltà nel rimanere eretto, insicurezza nella





- posizione e dolore
- una asimmetria anormale del tono posturale
 - variazione immediata delle asimmetrie durante la somministrazione di test specifici.



Inoltre, è importante considerare lo stress psico-emotivo del paziente. Sinteticamente è possibile osservare due tipi di stress: stress esogeno e stress endogeno.

Lo **stress esogeno** dipende dallo stile di vita del paziente. I pazienti più difficili da curare sono quelli diffidenti, coloro che non collaborano, quelli che sono alla ricerca della scontistica, dei pacchetti a discapito della propria salute, coloro che prima si affidano alle mani dello sciamano di turno e poi pretendono il miracolo immediato dai veri professionisti.

Dipende, inoltre, dalle condizioni esterne, dal contesto psico-affettivo e socio-professionale, da una buona educazione alimentare, da una buona educazione alla salute, dal pro-

prio modo di vivere la vita.

Lo **stress endogeno** è quello provocato dallo squilibrio di certi recettori, due in particolare: *l'occhio e la pelle*.

A volte i difetti di convergenza disturbano molto e possono portare ad un vero terreno psicotico, spesso alcuni di questi pazienti non hanno più il coraggio di guidare la macchina o di uscire da casa da soli o di scendere le scale.

Alcune cicatrici hanno effetto deleterio sull'organismo. Ogni cicatrice ipertrofica, retratta o cheloidea, potrà stirare alcuni recettori cutanei e rimandare informazioni errate al Sistema Tnico Posturale. Occorre ricordare anche che, la pelle è un elemento fondamentale dell'esterocezione ed è il supporto dei meridiani e dei punti dell'agopuntura.

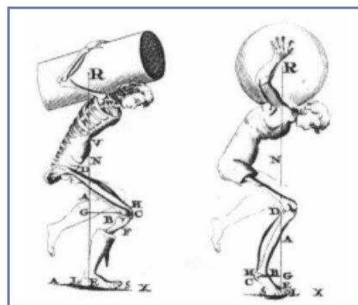
In materia di **dolori vertebrali**, articolari, manifestazioni dolorose diffuse in tutto il corpo, scoliosi, ernie discali si trascura sempre la biomeccanica, mentre per il Posturologo è importante l'armonizzazione dei segmenti corporei, essi vanno visti nella funzionalità e nella globalità. Bisogna ricordare che l'uomo adulto, tra tutti gli animali mammiferi, è il solo integralmente bipede e che presenta un poligono di appoggio di gran lunga inferiore alla propria superficie corporea. La difficoltà dell'uomo è quella di mantenere la posizione eretta sotto la forza di gravità.

All'inizio del secolo scorso, Charles Bell aveva posto il problema in quale modo un uomo andando contro vento riesce a mantenere una postura in piedi o inclinato per opporsi al vento che gli soffia contro? Da diver-

si anni insegno al Master Universitario di Posturologia di Palermo, oltre a tenere relazioni in tutta Italia sui disturbi posturali, la mia attività professionale mi ha dato la possibilità di confrontarmi con grandi stu-

POSTURAL
PINE

diosi di spessore internazionale. Pertanto, ho deciso di dare un piccolo contributo all'umanità, così ho ideato, brevettato e registrato **PosturalSpine®**, attrezzo utile per la rieducazione posturale sia in condizioni statiche che dinamiche e sia in clinostasi (pos. orizzontale) che in ortostasi (posizione eretta). Anche nelle posture in clinostasi mediante appositi pressometri si riesce a stimolare il sistema antigravitario.



Attraverso la **“funzione anti-gravitaria”** si ha il mantenimento dell'equilibrio che migliora il Sistema Tnico Posturale, correggendo le disarmonie posturali di conseguenza regrediscono le algie vertebrali e articolari.

info@studiokinesiragusa.it